



# **DIRETIVAS ANTECIPADAS DE VONTADE / TESTAMENTO VITAL**



**20**

---

## Em que consistem as Diretivas Antecipadas de Vida (DAV)?

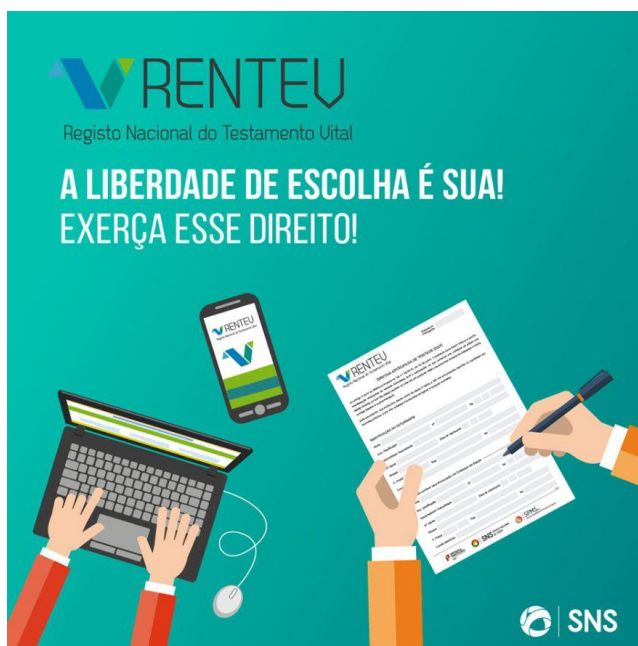
As DAV foram criadas em 2012 através da Lei nº 25/2012 que regulamentou:

### > Testamento Vital

> a nomeação de um **procurador de cuidados de saúde**

> criação de uma **plataforma informática** para o seu registo desta informação.

Esta plataforma chama-se **RENTEV** (Registo Nacional do Testamento Vital).



---

## O que é o Testamento Vital?

> É um **documento legal**

> Para darmos **consentimento** para serem prestados ou recusamos cuidados de saúde numa altura em que **não** possamos expressar a nossa vontade e só mesmo nessa altura.

> Faça [download AQUI](#)



---

### Qual a principal vantagem?

> Garante que os **nossos desejos sejam respeitados e cumpridos**

> **Liberta os familiares e os técnicos** de saúde da responsabilidade de **tomarem decisões sobre a nossa saúde** numa altura em que já não podemos participar nessa decisão.

---

### Quando se aplica?

As opções e preferências registadas no **Testamento Vital** só se aplicam nas condições que forem selecionadas!

*como por exemplo se tivermos:*

- uma doença incurável em fase terminal
- uma doença sem expectativa de recuperação

**Aplica-se sempre e só quando eu não pudermos expressar a nossa vontade.**

---

### Quem pode fazer?

Todas as pessoas com **mais de 18 anos** e que **não tenham sido impedidas** de o fazer judicialmente.

---

### Quando se torna válido?

Após a entrega num Balcão do RENTEV ou após o **reconhecimento notarial da assinatura.**

---

### Onde se entrega?

Há duas opções

1. presencialmente e por agendamento telefónico prévio, em qualquer balcão do RENTEV.

**Ver listagem dos [balcões aqui](#)**

2. enviar por **correio registado**, após o reconhecimento assinatura no notário, para o balcão RENTEV da nossa área de residência.

---

### Qual a validade?

- > cinco anos.
- > Nos **últimos noventa dias**, irá receber um SMS a informar a necessidade da sua renovação.

---

### Quem pode consultar?

**Qualquer médico ou enfermeiro** que exerça a sua profissão num estabelecimento do **Serviço Nacional de Saúde**, pode consultar um Testamento Vital através dos sistemas informáticos dessa instituição.

---

### O que é um Procurador de cuidados de saúde?



É alguém em quem confiamos e que **decidirá por nós sobre os cuidados de saúde a ter ou não ter**, caso estejamos impossibilitados de o fazer.

Alguém que sabe como pensamos e como decidiríamos e que, junto da equipa médica, será o **nosso legal representante** para as questões relacionadas com a nossa saúde.

---

### Quero Saber mais:

- > **Fale com o seu técnico de saúde** que já se tenha informado sobre este tema
- > Veja **PERGUNTAS FREQUENTES** no site do RENTEV.
- > **Contacte-nos** e temos gosto em ajudar:

**LInQUE:** [geral@linque.pt](mailto:geral@linque.pt)

**IPA:** [geral@ipafasia.pt](mailto:geral@ipafasia.pt) / 910562189

Elaborado com a colaboração de: Dra Elsa Mourão e Dr. António Folgado (Fundadores e Médicos da LINQUE).