



## Convívio de Natal 🌿 IPA

No dia **19 de dezembro**, o IPA realizou um **convívio de Natal**, na Academia de Dança de Matosinhos. **Cada um** levou algo para comer e fez-se uma **partilha** entre **todos**. Houve uma **troca** de **prendas** em formato de **amigo secreto**.

O encontro estava tão bom, que se **estendeu** para um **ensaio** do **coro** com a **família IPA** inteira **reunida**.

O **convívio** foi **simpático**, correu **muito bem**, e esperamos que para o **ano** já seja na **nossa nova casa**.



José Tomás



## afasia no mundo



aphasiacommunity  
engage support grow



A nova edição de "Afasia no Mundo" é sobre a **Austrália**.

A Austrália é uma ilha entre os oceanos Índico e Pacífico, cerca de 25 vezes maior que Portugal. A capital é Camberra e tem cerca de 32,5 milhões de habitantes.

Na Austrália, vivem **cerca de 140 mil pessoas com afasia** e há **cerca de 22 mil novos casos por ano**.

Aproximadamente 1 em cada 190 pessoas tem afasia.

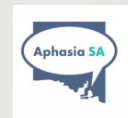
No ano **2000**, a Professora Linda Worrall **fundou** a **Associação Australiana de Afasia**. Esta organização apoia e defende as pessoas com afasia e as suas famílias.

O dia **20 de outubro** é o **Dia Internacional da Afasia**. Tal como em **Portugal**, o **mês de sensibilização** é **junho**.

Na Austrália, **há muitos recursos** sobre **afasia**, como:

- **85 grupos de apoio** a pessoas com afasia (presenciais e online);
- **Manual de Afasia** (disponível no site da associação);
- **Folhetos informativos** e materiais de **apoio à comunicação**.

Existem ainda **muitos serviços locais de apoio** para pessoas com **afasia** e **familiares** em toda a Austrália.



Mónica Barroso



# 10º Aniversário do IPA

## Espectáculo Solidário "Loucos Anos 20"

No dia 11 de fevereiro, celebrámos o **10º aniversário do IPA** com um espetáculo solidário **"Loucos Anos 20"**.

A **abrir** a noite, a **Paula** e o **Joaquim** deram as **boas-vindas** ao público e **sensibilizaram** a **plateia** sobre o que é **viver com afasia**.

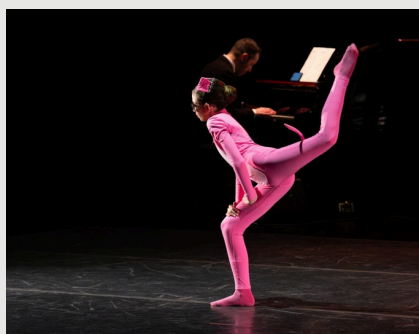
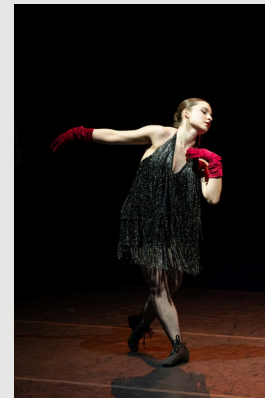
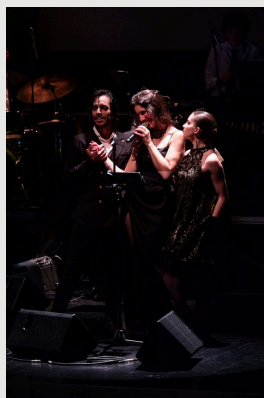
O **espetáculo** contou com a **participação** do quarteto **Miss Jones** da **Joana Manarte**, da **Academia de Dança de Matosinhos** e da **Banda de Matosinhos-Leça**.

Houve muita **música** e muita **dança**. A **sala** estava **cheia** e o **público** ficou **encantado**.

Este espetáculo mostrou o **espírito** de **colaboração** e de **parceria** que faz parte da **história** do **IPA** ao longo destes **10 anos**.

Foi uma noite especial e **memorável!**

*Joaquim Silva*



# PARABÉNS!!!



# O IPA tem casa nova!!!



Com **entusiasmo**, iniciamos um **novo capítulo**: o IPA tem casa nova.

O IPA mudou do **centro de Matosinhos** para **Leça do Balio**.

Esta **mudança** é uma grande **conquista** para **todos nós**.

As novas **instalações** são **maiores** e mais **confortáveis**. Permitem realizar **mais atividades** ao mesmo tempo e **oferecem** muito melhores **condições** de **trabalho** às terapeutas.

Esta mudança aconteceu graças ao **crescimento sustentável** do IPA e à vontade de **continuar a crescer**, com **novas terapias** e novas **atividades**. Tudo isto traz mais **energia** e cria novas **oportunidades** para as **intervenções terapêuticas**.

A nova casa do IPA é motivo de **alegria** e **orgulho**. É um passo importante no nosso **caminho**. Continuamos a **crescer juntos**, com mais **motivação**, **esperança** e **vontade** de mostrar que a vida é maior do que a **afasia**.

*José Luis Ruivo*



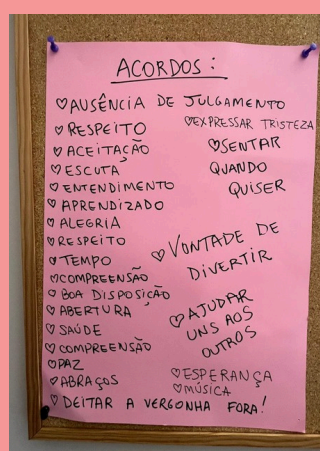
# Palhaço Terapia

O IPA recebeu uma **terapeuta brasileira**, a Lenisa Brandão que nos visitou, e nos deu um **workshop** de uma **abordagem** que é a **palhaço terapia**. Este **método** consiste em **fazer terapia** utilizando como **base** os **palhaços**. Através desta **terapia**, as **pessoas** abrem os seus **sentimentos**, expõem os seus **receios**, **riem-se**, e **libertam** as suas **emoções**.

Como nos disse a Lenisa: "**A comunicação não é só palavra. É corpo, é olhar, é gesto, é intenção.**"

**Saímos** com a certeza de que este **método** pode **abrir** caminhos de **participação**, **autoestima** e **pertença**.

*Joaquim Silva e José Luis Ruivo*



# AVC Jorge Marcelino

No meu nome é **Jorge Marcelino**, tenho 55 anos e sou da Covilhã. No dia 17 de maio de 2025, sofri um **AVC** isquémico. Fiquei internado cerca de uma semana. Fiz vários exames e comecei tratamento.

Em maio de 2025, tive um **segundo AVC** hemorrágico, mais **grave**. Fiquei uma semana no Hospital de Coimbra. Depois, estive um mês no Hospital da Covilhã, onde comecei a reabilitação. Segui para o Centro Rovisco Pais, na Tocha, onde estive quase dois meses com **terapias intensivas** diárias.

A **recuperação** é um processo lento. **Precisa de tempo, esforço e apoio.**

Foram cerca de dois meses e meio entre hospitais e reabilitação. Foi um período **difícil**, não só **fisicamente**, mas também **emocionalmente**. Dois AVC em pouco tempo causam **medo, ansiedade e preocupação.**

Desde 1 de agosto estou em casa. Continuo com consultas médicas e medicação, e sou acompanhado em Terapia da Fala e Neuropsicologia no IPA.

**O AVC mudou a minha vida.** A recuperação continua. É um caminho que exige **paciência, força e esperança.**

*Jorge Marcelino*

*De porta aberta*



A **estagiária Carla Santos Paiva** tem 54 anos e é natural de Matosinhos.

É **professora** do ensino secundário e do terceiro ciclo.

A Carla soube deste local de estágio através da professora Assunção, que lhe indicou que o IPA poderia proporcionar muita **aprendizagem** na **área da afasia** em terapia da fala.

O objetivo de realizar o estágio no IPA é especializar-se no **trabalho com adultos**, para além das crianças.

**Gosta muito de estar no IPA**, pois permite-lhe aprender bastante. Há muito trabalho, o que contribui para o seu **desenvolvimento profissional.**

*Jorge Marcelino*

## REDAÇÃO

Joaquim Silva, José Luís Ruivo, José Tomás, Mónica Barroso e Jorge Marcelino

## REVISÃO E ACESSIBILIDADE COMUNICATIVA

Joana Gomes

## DESIGN E PAGINAÇÃO

Mónica Barroso e Joana Gomes

**O IPA deseja uma  
feliz Páscoa.**

