Instituto Português da Afasia

Manual do Utilizador da Aplicação Móvel

3ªEdição (2026)

Afasia IPA



O que vai encontrar neste manual:

1. **Introdução** **2**
   - 1.1. **O que é?** Qual a **importância** da aplicação Afasia IPA? 2
   - 1.2. **Para quem** é a aplicação Afasia IPA? 3
   - 1.3. **Antes** de utilizar a aplicação 4
   - 1.4. Confidencialidade 6
2. **Como se utiliza a aplicação?** **7**
   - 2.1. Como **instalar**? 7
   - 2.2. Como **funciona**? 16
3. **Ficha técnica** **31**

1 Introdução

1.1. **O que é?** Qual a **importância** da aplicação Afasia IPA?



A afasia torna difícil **falar**, **compreender**, **ler**, **escrever** e **usar números**.

A afasia **não** afeta a sua **inteligência**.

Mas... comunicar **não é só falar**.



Podemos também comunicar através de **gestos**, **imagens**, **expressão facial** ou **desenhos**.

A **tecnologia** pode ajudá-lo a **comunicar melhor**.

A **aplicação Afasia IPA** foi feita em Portugal e pretende ser **simples**, **intuitiva** e **facilitar** as **conversas** do dia-a-dia. É totalmente **gratuita**.



SERVE PARA:

- ✓ Facilitar a **comunicação**
- ✓ Ser **mais autónomo** na transmissão de informações sobre si
- ✓ Ter **conversas**

NÃO SERVE PARA:

- ✗ Jogar **jogos**
- ✗ Fazer **exercícios linguísticos / cognitivos**

1.2. **Para quem** é a aplicação Afasia IPA?

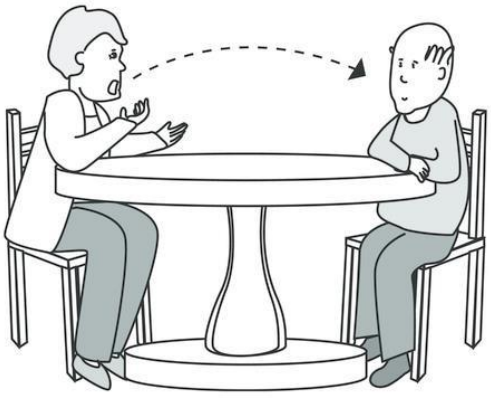
A aplicação destina-se a **pessoas com afasia** que beneficiam do uso de recursos complementares à fala para comunicar ideias, pensamentos e para participar em conversas.

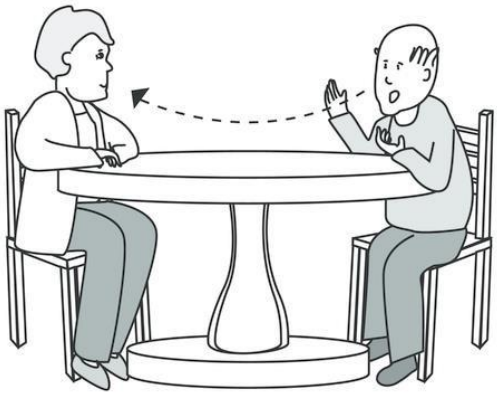
Conversar implica haver pelo menos duas pessoas, pelo que a aplicação é também para os **familiares**, **cuidadores** e **amigos** da pessoa com afasia.

Pessoas com **afasia** com défices de linguagem graves poderão ter nesta aplicação uma ferramenta útil no dia-a-dia. Nestes casos, é recomendada a **consulta do terapeuta da fala** para a melhor adaptação do recurso às características da pessoa e seus familiares.

Pessoas com **défices cognitivos** pós-lesão podem ter dificuldades acrescidas no uso da aplicação. O terapeuta da fala e o neuropsicólogo poderão ajudar a perceber se a aplicação é ajustada nestes casos.

Pessoas que antes da lesão **não usavam meios tecnológicos** podem não ter interesse em usar esta ou outra aplicação ou recurso digital.





1.3. **Antes** de utilizar a aplicação...

Algumas **premissas** devem ser tidas em conta ao utilizar a aplicação Afasia IPA:

> **Recomenda-se a consulta do terapeuta da fala** para uma avaliação mais detalhada e adaptação deste recurso à pessoa com afasia.

> **Esta aplicação não substitui a fala,** mas é um meio complementar, entre outros, que podem ser usados simultaneamente, tais como: fala; gestos; tecnologia; expressões corporais e faciais...



> **Esta aplicação não é só para a pessoa com afasia.** Se familiares / amigos / cuidadores não demonstrarem interesse em comunicar com a aplicação, a pessoa com afasia também não ficará motivada para a usar e tentar novamente.

> **Todas as afasias são diferentes.** Esta aplicação pode não ser adequada para si ou para o seu familiar. Se não tiver a certeza, fale com o seu terapeuta da fala.

- **A aplicação será adequada se ajudar a pessoa com afasia a participar** em atividades e a ter interações que são importantes para ela.

- **Se se sentir frustrado com a aplicação, faça uma pausa.** Fale com o seu terapeuta da fala ou com o IPA para perceber como otimizar o uso da aplicação.



1.4. Confidencialidade

Todos e quaisquer **dados**, **ficheiros** e **imagens** inseridos pela pessoa com afasia na aplicação **não ficam acessíveis** ao Instituto Português da Afasia nem aos desenvolvedores da aplicação.



Não é necessária uma conta, utilizador ou **palavra-passe** para aceder à aplicação.

A **confidencialidade** está garantida.

(Ao abrigo da Lei n.º 58/2019, de 8 de agosto e do RGPD – Regulamento (UE) n.º 679/2016, de 17 de abril)

2 Como se utiliza a aplicação?

2.1. Como **instalar**?

Smartphone Android:

A **1.º passo:** ligar-se à **internet.**

Se já está ligado a uma rede de internet, **avance** para a parte **B**.

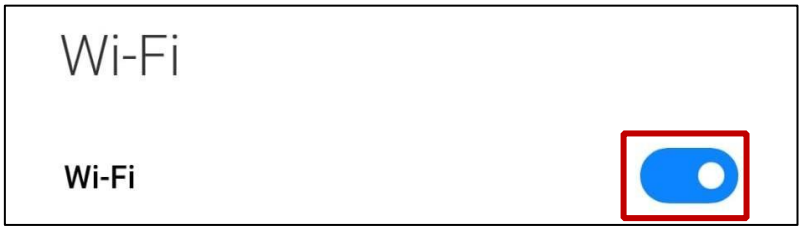
1. Toque no ícone das **Definições**.



2. Toque em **Wi-Fi**.



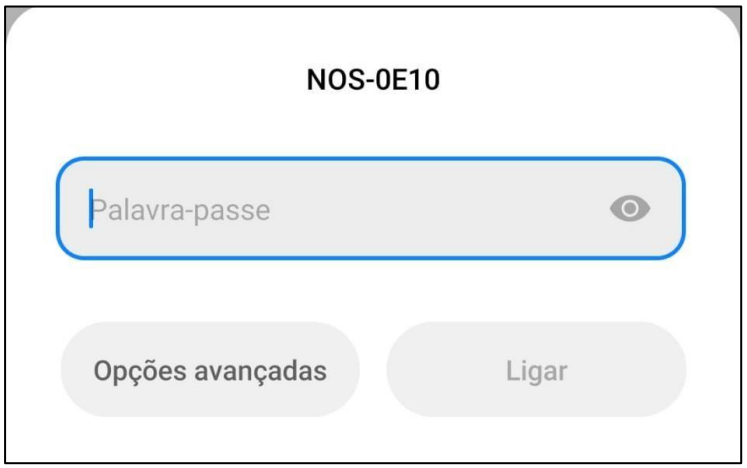
3. Confirme que a Wi-Fi está **ligada**.



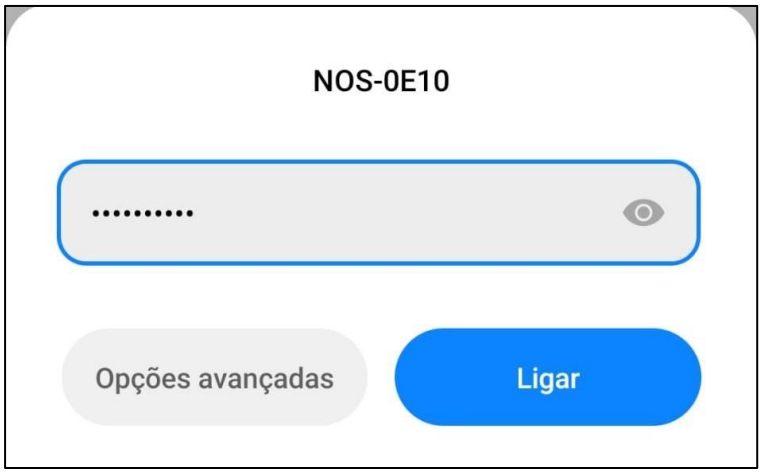
4. **Escolha** a **rede Wi-Fi** (exemplo).



5. **Escreva** a **palavra-passe**, se necessário.



6. Toque em "**Ligar**".

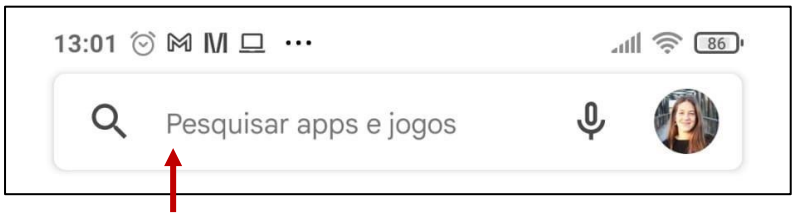


B 2.º : **instalar** a aplicação.

1. Tocar no ícone da Playstore.

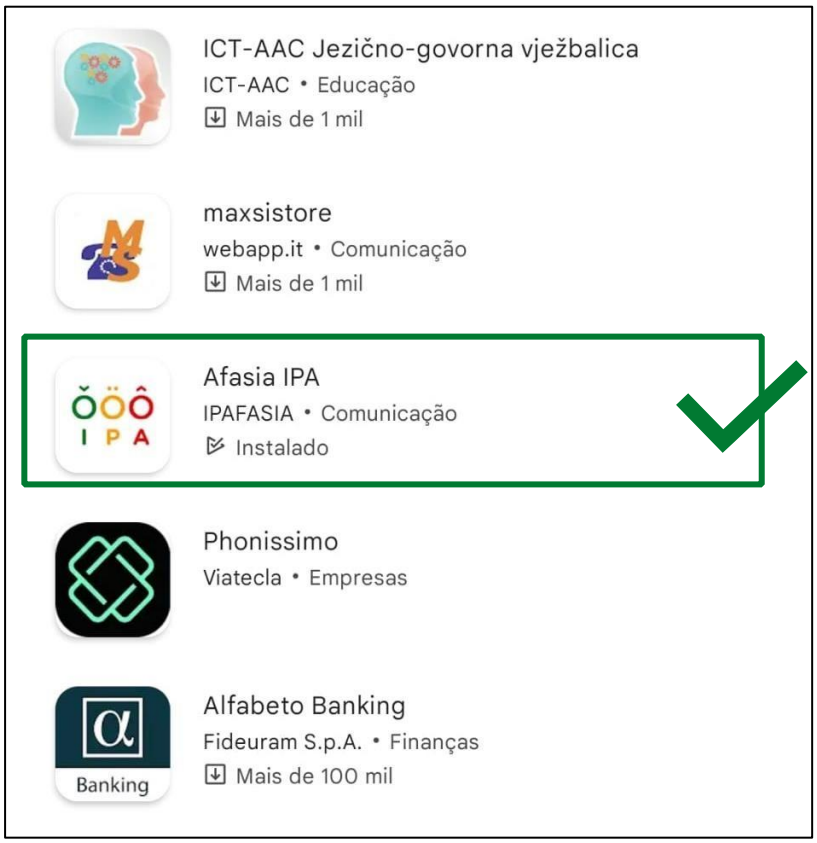


2. Pesquisar por "**Afasia IPA**" e tocar em 🔍 (em baixo).

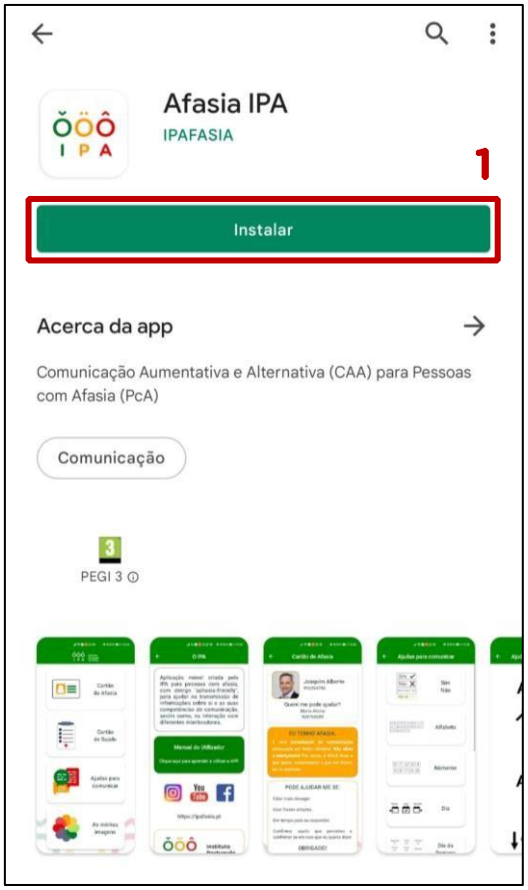


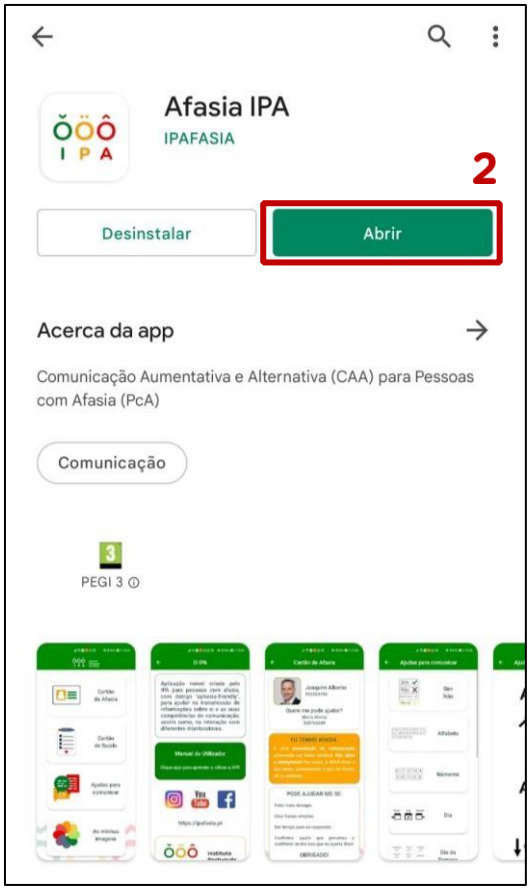


3. **Selecionar** a aplicação "**Afasia IPA**".



4. Tocar em “**Instalar**”. No fim, tocar em “**Abrir**”.





5. A aplicação está **pronta** a usar!



A **1.º passo:** ligar-se à **internet.**

Se já está ligado a uma rede de internet, **avance** para a parte **B**.

1. Toque no ícone das **Definições**.



2. Toque em Wi-Fi.



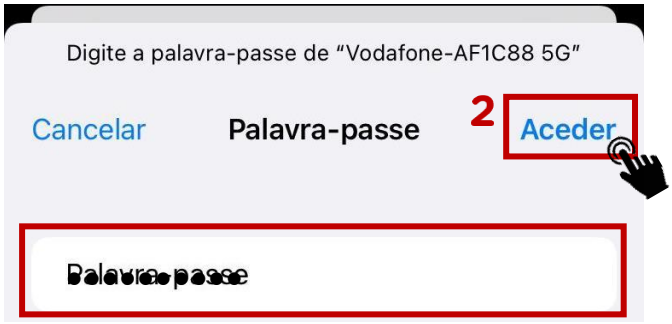
3. Confirme que a Wi-Fi está ligada.



4. **Escolha** a **rede Wi-Fi** (exemplo).



5. **Escreva** a **palavra-passe**, se necessário. Toque em **ACEDER**.

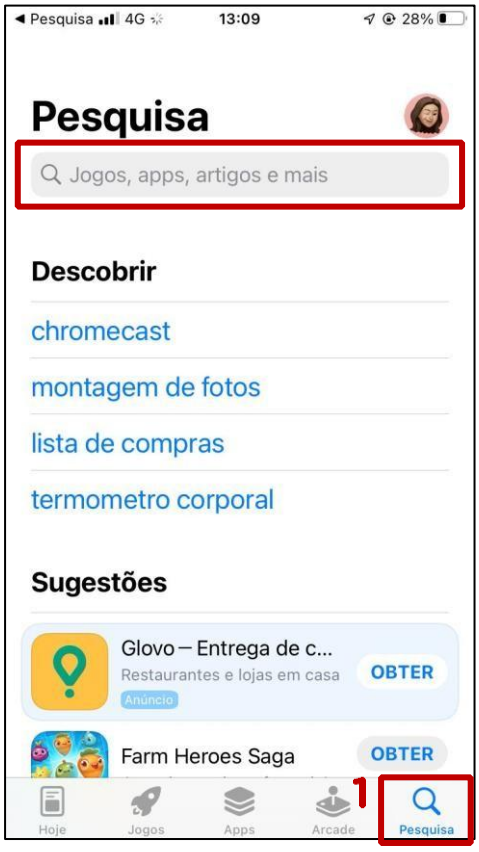


B **2.º passo: instalar** a aplicação.

1. Tocar no ícone da Appstore.

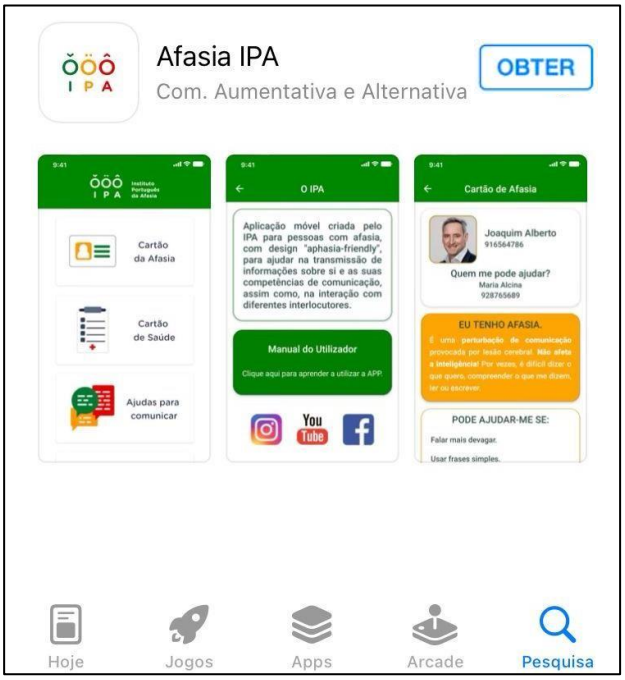


2. Tocar em **Pesquisa** (em baixo) e escrever "**Afasia IPA**".





3. Na aplicação "**Afasia IPA**", tocar no botão **OBTER**.



4. No fim, tocar em **ABRIR**.

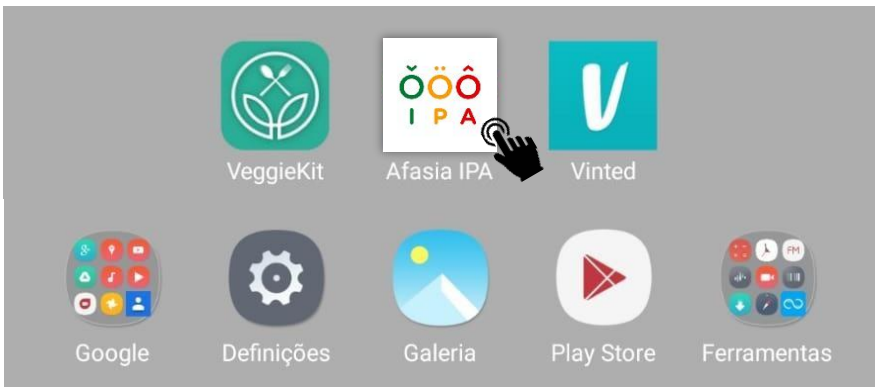


5. A aplicação está **pronta** a usar!



2.2. Como **funciona**?

Para aceder à aplicação Afasia IPA, basta tocar no **ícone** que aparece no **painel inicial** do seu **telemóvel**.



Ao abrir, a aplicação tem este aspeto:



Cartão da Afasia

Aqui pode:

- Adicionar **informações** sobre si
- Dizer **o que é** a **afasia**
- Mostrar estratégias que o podem **ajudar a comunicar**

Cartão de Saúde

Aqui pode:

- Adicionar **informações clínicas** sobre si

Ajudas para comunicar

Aqui tem recursos:

- Que podem ser **importantes** na sua comunicação
- **Intuitivos** e fáceis de usar

As minhas imagens

Aqui pode:

- Pôr **fotos** do seu telemóvel de forma **personalizada**

O meu Calendário

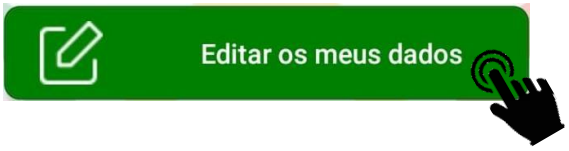
Aqui pode:

- Adicionar **eventos** no calendário **diário ou semanal** de forma **personalizada**

Como posso **adicionar** os **meus dados**?



Tocar neste botão:



ATENÇÃO

A página de edição de dados é única para:

Dados do cartão da afasia

+

Dados do cartão de saúde

Em baixo encontra o botão: 

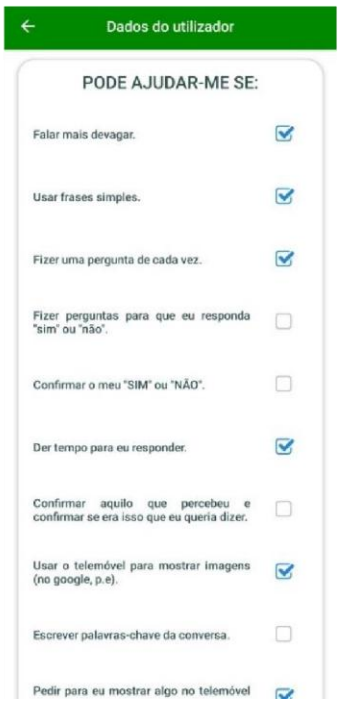
Sempre que **alterar/acrescentar um dado**, deve **tocar no botão** para as alterações ficarem **gravadas**.



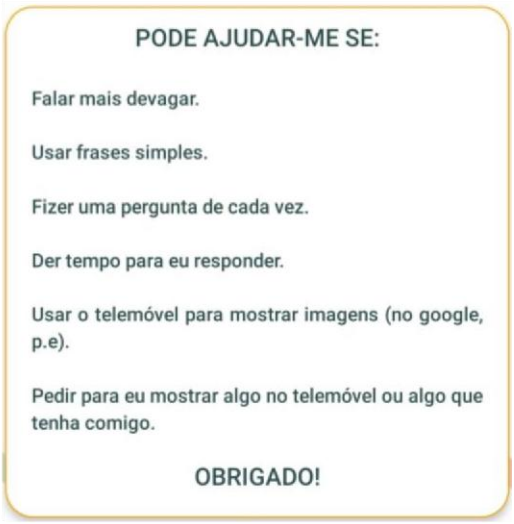
Na secção **PODE AJUDAR-ME SE**, pode selecionar ou escrever estratégias que o ajudam na comunicação.

Nem todas as **estratégias de comunicação** funcionam para toda a gente – há pessoas que precisam mais para compreender, outras mais para se expressarem, umas mais fluentes e outras menos...

É possível **retirar** as estratégias que **não fazem sentido para si**.



Depois de atualizar os dados, **só serão exibidas** as estratégias que estão **selecionadas**.



?

Se **não tem a certeza** das estratégias que funcionam consigo, fale com o seu **terapeuta da fala**.

Importante: não se esqueça de tocar no botão "**Atualizar dados**" para **guardar** o que registou!





O **Cartão de Saúde** permite-lhe ser **mais autónomo**, por exemplo em consultas médicas. Vai poder ter a **informação clínica** principal na sua aplicação Afasia IPA.





Algumas dicas:

> Escreva **apenas o essencial**: mantenha linguagem e frases simples, como no exemplo acima das **TERAPIAS ATUAIS.**

> Na secção **MEDICAÇÃO**, escreva apenas o **nome** do medicamento e a **dose**;

> Na secção **TERAPIAS ATUAIS**, registe **todas** as **terapias** que está a fazer no momento (terapia da fala, terapia ocupacional, fisioterapia, pilates, acupunctura, reiki, psicologia...). Se for útil, pode acrescentar o **local** onde as faz e o **nome dos profissionais** que o acompanham.

Importante: não se esqueça de tocar no botão "**Atualizar dados**" para **guardar** o que registou!





As **Ajudas para comunicar** podem ser usadas pela **pessoa com afasia** e pelo seu **interlocutor**, para facilitar a expressão e a compreensão da pessoa com afasia.



A pessoa com afasia e os seus familiares / cuidadores / amigos devem **explorar todos os recursos** e verificar quais podem ser **úteis** na comunicação.

Se tiver **dúvidas** sobre como utilizar estes recursos, fale com o seu **terapeuta da fala**.



Nas **minhas imagens**, pode adicionar fotografias relevantes no seu dia-a-dia que o possam ajudar a falar sobre um certo tema. Por exemplo:

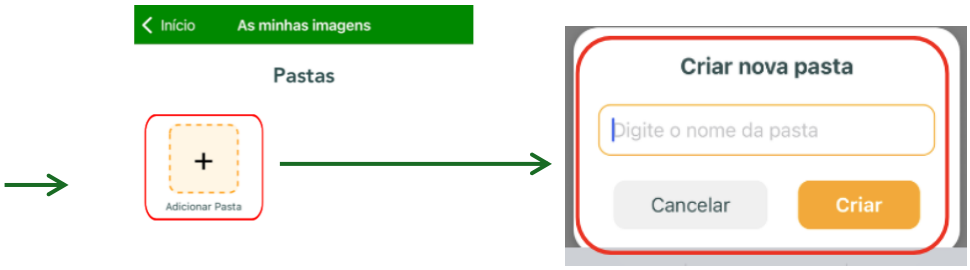
> **Fotografia de uma ida ao café com os amigos** (pode ajudar a comunicar que é algo que gosta de fazer, a falar sobre um amigo em particular, sobre o café a que costuma ir...)

> **Fotografia com a neta a pintarem um quadro** (pode ajudar a comunicar traços físicos e de personalidade da neta: criativa e divertida)

> **Fotografia do marido a consertar o carro** (pode ajudar a comunicar passatempos ou mesmo o trabalho do marido)

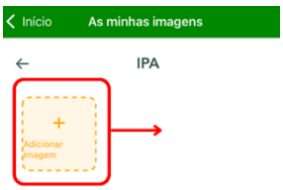


Nas minhas imagens, é possível criar pastas personalizadas para dispor as fotografias por temas ou eventos, tornando esta área mais organizada e fácil de usar.





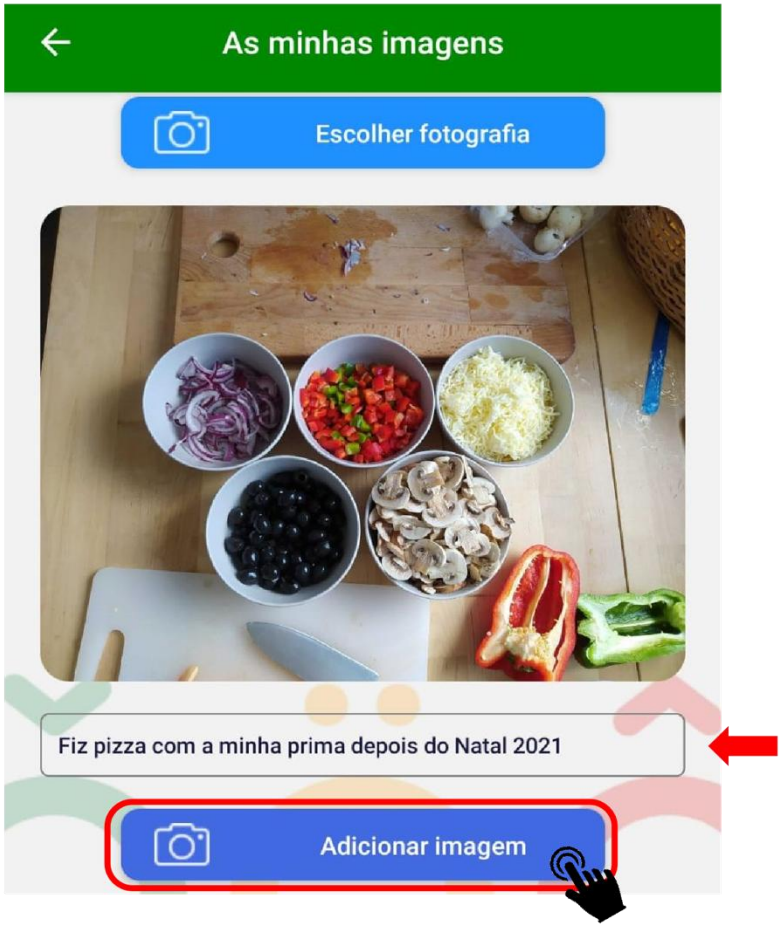
Depois de **selecionar** a **pasta** que pretende, para adicionar uma fotografia basta seguir os seguintes passos:



Tocar neste botão:



Este álbum de fotografias tem a vantagem de poder escrever uma **frase de ajuda** ou **palavra-chave** associada a cada imagem.



Desta forma, alguns **detalhes** sobre a foto já estarão explicados na **descrição** e será **mais fácil conversar** sobre o que está retratado.

Quando tiver acabado de registar a frase de ajuda, toque em "ADICIONAR IMAGEM" para guardar a foto no álbum. Se este botão **não estiver visível**, pode estar por baixo do teclado. **Retire o teclado** da vista ou **arraste a tela para baixo** para encontrar o botão.



Outros **exemplos** de fotos e frases de apoio que podem[23] ajudar a conversar:



Amiga Inês fez o jantar 31/12/2021



Teste covid negativo 25/12/2021



Aniversário do Pedro (neto) - 6 anos
nome dos outros netos: Alice (3 anos) e Joãozinho (3 meses)



Meditação no IPA



Camila (filha mais velha) / 43 anos / casada com o Joaquim / vivem em Londres



Amigos: Tomás, Mónica e Paula. Café - todas as semanas à sexta



Ver, alterar ou apagar uma fotografia

Quando **toca numa fotografia** do álbum, ela abre em tamanho grande, com a **descrição sempre visível** por baixo.

Assim, a pessoa com afasia e quem conversa com ela podem **ver a fotografia e ler a frase de ajuda ao mesmo tempo**.

Para **alterar a descrição**, toque em "Editar imagem".

Para **apagar a fotografia**, toque em "Apagar imagem".

Para voltar ao álbum, toque em "Voltar às imagens".



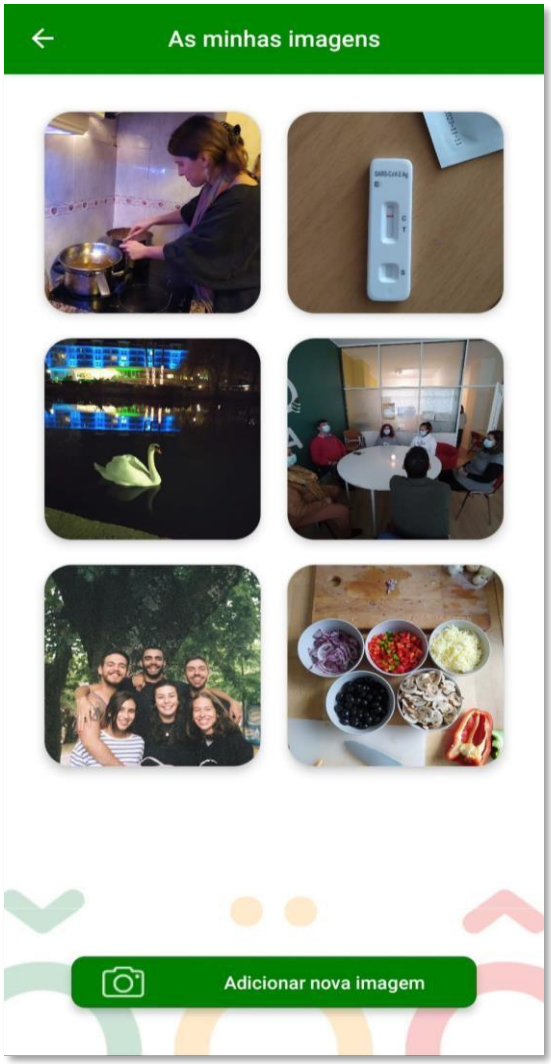
Exemplo 1



Exemplo 2



No final, terá um álbum de fotografias com **legenda personalizada**!





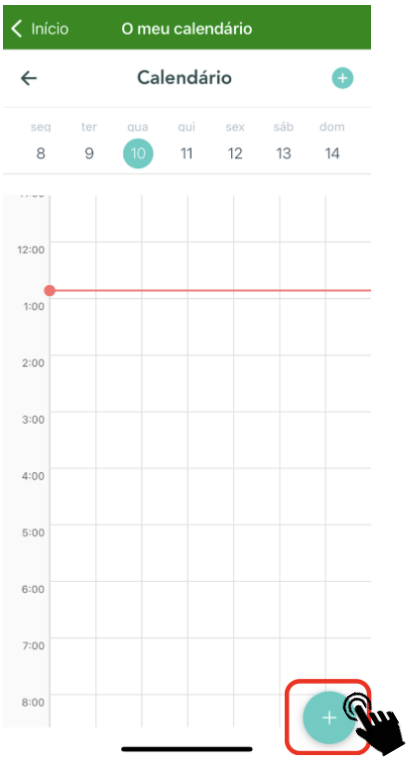
As **pastas** permitem **organizar**, por exemplo, os seus **recursos comunicativos** desenvolvidos previamente.

Se não tem recursos comunicativos, ou se não tem a certeza se esta opção é adequada para si, fale com o seu **terapeuta da fala.**

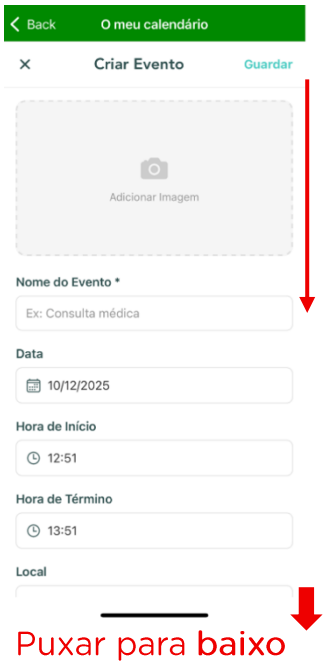


No “**meu calendário**”, pode adicionar eventos ou tarefas de forma **personalizada**, organizados por **dia ou por semana**. Esta secção ajuda a planear a sua **semana** e também a **partilhar** com outras pessoas as suas atividades, horários e locais.

Para **adicionar** um evento, carregue no “**+**”.



Edite cada tópico de acordo com as **informações** do seu evento.





Puxar para **baixo**

No final, carregue em:

Guardar



Desta forma, vai ter o seu calendário personalizado com as suas atividades.



Ver o calendário por dia ou por semana

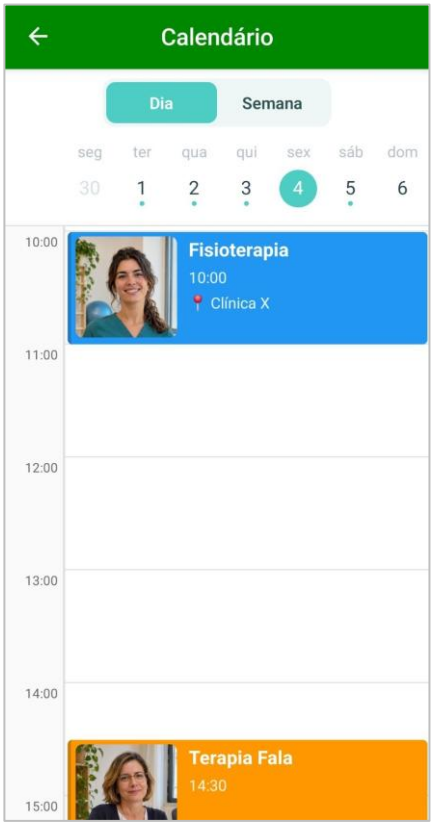
O calendário pode ser visto de **duas formas**. No topo do ecrã, toque em "**Dia**" ou em "**Semana**" para mudar de vista.

Na **vista semanal**, vê todos os eventos da semana de uma só vez.

Na **vista diária**, vê só um dia. Cada evento aparece **maior**, com a **fotografia**, o **nome**, a **hora** e o **local**. Fica mais fácil de ver e de ler.



Vista semanal



Vista diária

Os **pontos** por baixo das datas mostram os dias que têm eventos. Toque numa data para ver esse dia.



Eventos que se repetem

Se uma atividade acontece **várias vezes** (por exemplo, a terapia da fala todas as semanas), não precisa de a criar de novo.

Ao criar o evento, toque em "**Repetição**" e escolha: **diariamente**, **semanalmente**, **mensalmente**, **anualmente** ou **todos os dias úteis** (de segunda a sexta-feira). No final, carregue em "Guardar".

Apagar um evento

Abra o evento e toque no **caixote do lixo**, no canto superior direito.

Se o evento se repete, escolha o que quer apagar:

> "**Apenas este evento**": apaga só esse dia.

> "**Este e eventos futuros**": apaga esse dia e todos os seguintes.

> "**Cancelar**": não apaga nada.



Escolher a repetição



Apagar um evento que se repete



Ver os detalhes de um evento

Toque num evento no calendário para ver a **fotografia**, o **nome**, a **data**, a **hora** e o **local**. Os eventos que se repetem têm a indicação "**Evento Recorrente**".

Ver a fotografia em tamanho grande

Toque no ícone das **quatro setas**, no canto da fotografia. Para **ampliar** ainda mais, afaste dois dedos no ecrã. Para fechar, toque no **X**.

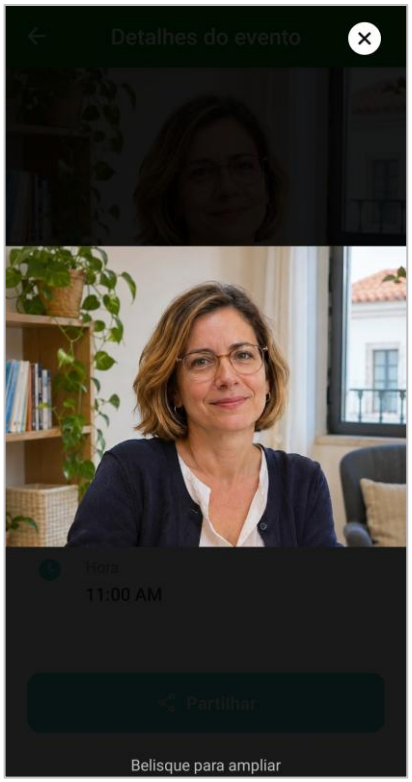
Assim, a pessoa pode **mostrar exatamente** a parte da imagem de que quer falar.

Partilhar um evento

Para enviar o evento a outra pessoa (por exemplo, por mensagem), toque em "**Partilhar**".



Detalhes do evento



Fotografia ampliada



No painel inicial da aplicação, ao tocar **no logótipo do IPA**, terá mais **informações** sobre a aplicação Afasia IPA e sobre o IPA, bem como **ligações úteis**.



Recomendamos a leitura das fichas informativas n.º 5 e n.º 7.

Se precisa de ajuda, contacte-nos!

geral@ipafasia.pt
@ipa.afasia
/institutoportuguesdaafasia
Formulário de referenciação

3 Ficha técnica

Título:

Manual do Utilizador da Aplicação Móvel Afasia IPA

3.ª edição (2026)

2026, Associação IPAFASIA

Todos os direitos reservados. Esta publicação não pode ser reproduzida por qualquer meio, ser integrada em bases de dados, difundida ou copiada de alguma forma para uso público ou privado, sem autorização prévia da instituição.

Aplicação desenvolvida por:

happies

Projeto cofinanciado por:

Instituto para os Direitos das Pessoas com Deficiência, I. P. (IDiPD)

IDiPD
Instituto para os Direitos das Pessoas com Deficiência